**ИНФОРМАЦИЯ**

**о деятельности школьного спортивного клуба «Юные спортсмены»**

**за 2023/2024 учебный год**

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и физическое развитие обучающихся. Поэтому весь педагогический коллектив старается сформировать у всех участников воспитательно-образовательного процесса стремление к здоровому образу жизни и привлекать к активному участию в спортивно-массовых мероприятиях. В течение 2023/2024 учебного года в школе проводилась физкультурно - оздоровительная и спортивная работа.

**Цель работы ШСК:**

Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Формирование здорового образа жизни, повышение уровня физического развития и подготовленности учащихся.

**Задачи:**

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся школы на основе систематически организованных  внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
3. закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование необходимых физических качеств;
4. профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни классными руководителями в течении учебного года проведены классные часы на темы: «Вредные привычки - свобода или зависимость, полет или падение», «Курить - здоровью вредить», «Скажем НЕТ наркотикам», «Опасные и безопасные ситуации». Особое внимание уделяется профилактике школьного травматизма. В процессе учебного года проводились инструктажи по технике безопасности.

Подводя итоги следует отметить, что деятельность спортивного клуба вызывает  интерес у обучающихся, запланированные мероприятия выполнены.

**На уровне школы были проведены**

**следующие спортивно-массовые мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Класс** | **Сроки** | **Результативность** |
| Туристический поход | 1-9 | 12 сентября | классные руководители |
| Осенний кросс «День бегуна» | 1-9 | 19 сентября | учитель физкультуры, классные руководители |
| Чемпионат по планке | 1-9 | 10 октября | учитель физкультуры |
| Соревнования «Меткие стрелки» | 1-9 | 24 октября | учитель физкультуры, |
| Чемпионат по подъему туловища | 5-9 | 14 ноября | учитель физкультуры |
| Эстафеты «Самый спортивный класс | 1-9 | 28 ноября | учитель физкультуры |
| Соревнование «Чудо шашки»  | 6-9 | 5 декабря | учитель физкультуры |
| Чемпионат «Прыгай на здоровье» (прыжки через скакалку) | 1-9 | 19 декабря | учитель физкультуры |
| Зимние забавы  «Снежная карусель» | 1-4 | 16 января | учитель физкультуры |
| Эстафета «Веселая лыжня!» 1 км | 5-9 | 23 января | учитель физкультуры, |
| Час  здоровья «Выходи во двор поиграем» | 1-4 | 13 февраля | учитель физкультуры |
| День прыгуна | 5-9 | 27 февраля | учитель физкультуры |
| Соревнования по настольному теннису | 7-9 | 19 марта | учитель физкультуры |
| День здоровья | 1-9 | 9 апреля | учитель физкультурыклассные руководители |
| Весенняя спартакиада «В здоровом теле здоровый дух» | 1-9 | 21 мая | учитель физкультуры, классные руководители |