



УТВЕРЖДАЮ:
директор КОГОБУ ШИ ОВЗ
пгт Демьяново Подосиновского района
/ И.А. Бобров
Приказ № 133/2 от 24.08.2020
Приказ № 175 от 22.07.2022

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в Кировском областном государственном общеобразовательном бюджетном
учреждении «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья пгт Демьяново Подосиновского района»

І. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново Подосиновского района (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минобрнауки № 1599 от 19.12.2014г.), согласно рекомендациям СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом Учреждения.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в Кировском областном государственном общеобразовательном бюджетном учреждении «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья пгт Демьяново Подосиновского района» (далее – Учреждение).

1.3 Организация образовательного процесса в КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново Подосиновского района регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

ІІ. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 01 сентября приходится на выходной день.

2.2 Продолжительность учебного года составляет в 1 классе 33 недели, во 2-9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3 Учебный год в 1-4 и 5-9 классах делится на 4 четверти.

2.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель, для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение учебного года.

2.5 Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной допустимой нагрузки, умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.6 Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей

классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
--------	---

	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
1	21	до 10
2-4	23	до 10
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9	33	до 10

2.7. Расписание составляется отдельно для уроков и внеурочной деятельности, Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.8. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю - 1-4 кл., 5 часов в неделю – 5-9 кл.

2.9 При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.10 Обучение осуществляется в одну смену.

2.11 Продолжительность учебной недели в 1 – 9 классах 5 дней.

2.12. Продолжительность учебной нагрузки на уроке составляет 40 минут, за исключением первого класса. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2-го и 3-го уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.13. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

2.15 Наполняемость классов и групп – до 12 человек. При проведении занятий по профильному труду, основам социальной жизни класс может делиться на 2 подгруппы.

III Режим дня

3.1 Продолжительность прогулки должна составлять в течение дня для обучающихся 7 - 10 лет не менее 3,5 ч, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 3 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 2,5 часов.

3.2. Основной формой физического воспитания являются уроки физкультуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся. Наряду с уроками физкультуры в режиме дня предусмотрены: утренняя гимнастика, физкультурные паузы на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных кружках, лечебная физкультура.

3.3 Организация питания обучающихся осуществляется в школьной столовой согласно установленного режима питания – 5-разовое питание для детей, проживающих в интернате, 2-разовое для приходящих детей.