

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Каша рисовая молочная вязкая	200	250
	2.Бутерброд с сыром	30/10	30/10
	3.Какао на молоке	200	200
	4.Хлеб пшеничный	60	60
Обед	1.Салат из свежих помидоров и огурцов	80	100
	2.Суп картофельный с крупой	200	250
	3.Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	100
	4.Соус белый основной	50	50
	5.Макаронные изделия отварные	150	180
	6.Компот из плодов и ягод сушеных	200	200
	Хлеб ржаной	30	60
Полдник		100	100
	1.Пирожки печёные с повидлом	75	75
	2.Молоко пастер.	200	200
Ужин	3.Апельсины	100	100
	1.Овощи в нарезке (помидор)	40	50
	2.Гуляш	80	80
	3 Соус томатный	50	50
	4.Картофельное пюре	150	180
	5.Чай с сахаром	200	200
	Хлеб ржаной	30	60
	Хлеб пшеничный		20
2-ой Ужин	Йогурт	200	200

[illegible]