

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Каша рисовая молочная вязкая	200	250
	2.Бутерброд с сыром	30/10	30/10
	3.Чай с сахаром	200	200
	4.Хлеб пшеничный	30	30
	5 Апельсин	100	100
Обед	1.Салат из свежих помидоров	80	100
	2.Щи из свежей капусты с картофелем	250	250
	3.Тефтели из говядины ,соус красный	80/30	80/30
	4.Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	5.Компот из плодов и ягод сушеных	200	200
	Хлеб ржаной	60	60
	Хлеб пшеничный		30
Полдник		100	100
	1.Пирожки печёные с повидлом	75	75
	2.Сок яблочный	200	200
	3.Яблоко свежее	100	100
Ужин	1.Овощи в нарезке(св.огурец)	40	50
	2.Зразы «Школьные»	100	100
	3.Картофельное пюре	150	180
	4.Чай с сахаром	200	200
	Хлеб ржаной	30	60
	Хлеб пшеничный		20
2-ой Ужин	Йогурт	200	200

[illegible]