

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

| Дата      | Наименование блюда                  | Выход блюда |           |
|-----------|-------------------------------------|-------------|-----------|
|           |                                     | 7-11 лет    | 12-18 лет |
| Завтрак   | 1.Каша манная молочная жидкая       | 200         | 250       |
|           | 2.Бутерброд с маслом                | 30/10       | 30/10     |
|           | 3.Чай с сахаром                     | 200         | 200       |
|           | 4.Хлеб пшеничный                    | 60          | 60        |
| Обед      | 1.Салат из свежих огурцов           | 80          | 100       |
|           | 2.Суп картофельный с бобовыми       | 200         | 250       |
|           | 3.Котлета рыбная                    | 100         | 100       |
|           | 4.Картофельное пюре                 | 150         | 180       |
|           | 5.Компот из плодов или ягод сушеных | 200         | 200       |
|           | 6. Хлеб ржаной                      | 30          | 60        |
|           | 7.Хлеб пшеничный                    |             | 40        |
| Полдник   | 1.Булка слойка                      | 100         | 100       |
|           | 2.Сок яблочный                      | 200         | 200       |
|           | 3.Бананы                            | 100         | 100       |
| Ужин      | 1.Салат из свежих помидоров         | 80          | 100       |
|           | 2.Фрикадельки мясные (соус томат)   | 100/40      | 100/40    |
|           | 3.Макаронные изделия отварные       | 150         | 180       |
|           | 4.Напиток морковно - яблочный       | 200         | 200       |
|           | Хлеб ржаной                         | 60          | 60        |
| 2-ой Ужин | Йогурт                              | 200         | 200       |
|           |                                     |             |           |
|           |                                     |             |           |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |