

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Каша манная молочная жидкая	180	250
	2.Бутерброд с маслом	30/10	30/10
	3.Какао на молоке	200	200
	4.Хлеб пшеничный	30	30
	5.Апельсины	100	100
Обед	1.Салат из свежих огурцов	80	100
	2.Суп картофельный с бобовыми	200	250
	3.Тефтели из говядины с рисом	100	100
	4.Картофельное пюре	150	180
	5.Соус томатный	50	50
	6.Компот из апельсинов	200	200
	Хлеб ржаной	60	60
Полдник	1.Булка слойка	100	100
	2.Сок яблочный	200	200
Ужин	1.Суфле из моркови с творогом	150	200
	3.Макаронные изделия отварные с тертым сыром	150	200
	4.Чай с сахаром	200	200
	Хлеб ржаной	30	30
2-ой Ужин	Йогурт	200	200

