

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Омле натуральный	150	200
	2.Бутерброд с маслом	30/10	30/10
	3.Коф.нап. на молоке	200	200
	4.Хлеб пшеничный	30	40
	5.Апельсины	100	100
Обед	1.Салат студенческий	80	100
	2.Расольник ленинградский	250	250
	3.Голубцы ленивые	120	120
	4.Соус сметанный	30	30
	5.Компот из смеси сухофруктов	200	200
	6.Хлеб ржаной	60	60
Полдник	Хлеб пшеничный	30	60
	1.Печенье сахарное	100	100
	2.Молоко пастеризованное	200	200
	3.Бананы	100	100
Ужин	1.Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
	2.Рагу овощное с мясом	200	200
	3.Чай с сахаром	200	200
	4.Хлеб ржаной	30	60
	5.Хлеб пшеничный	30	30
2-ой Ужин	Яблоко свежее	200	200
