

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная жидкая	180	250
	2.Бутерброд с маслом	30/10	30/10
	3.Коф.нап. на молоке	200	200
	4.Хлеб пшеничный	30	30
	5.Апельсины	100	100
Обед	1.Салат студенческий	80	100
	2.Расольник ленинградский	250	250
	3.Котлета рыбная	100	100
	4.Соус томатный	30	30
	5.Каша рисовая рассыпчатая	180	180
	5.Компот из смеси сухофруктов	200	200
Полдник	6.Хлеб ржаной	30	60
	1.Печенье сахарное	100	100
Ужин	2.Молоко пастеризованное	200	200
	1.Яйцо вареное	1шт	1шт
	2.Жаркое по-домашнему	140/60	170/80
	3.Сок яблочный	200	200
2-ой Ужин	4.Хлеб ржаной	30	60
	Яблоко свежее	200	200

