

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Каша гречневая молочная вязкая	150	200
	2.Бутерброд с маслом	30/10	30/10
	3.Чай с молоком и сахаром	200	200
	4 Яблоко свежее	100	100
	5.Хлеб пшеничный	30	30
Обед	1.Салат из свеклы с растительным маслом	80	100
	2.Борщ с капустой и картофелем	200	250
	3.Котлета «Здоровье»	100	100
	4.Гороховое пюре	150	180
	5.Компот из свежих плодов	200	200
	6.хлеб ржаной	60	60
	Хлеб пшеничный	30	30
Полдник	1.Оладьи с повидлом	150/30	200/40
	2.Молоко пастеризованное	200	200
Ужин	1.Овощи в нарезке(св.огурец)	40	50
	Плов из куры	200	250
	4.Компот из апельсинов	200	200
	5.Хлеб ржаной	30	60
2-ой Ужин	Яблоко свежее	200	200
