

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Омле натуральный	150	200
	2.Бутерброд с маслом	30/10	30/10
	3.Какао на молоке	200	200
	4.Хлеб пшеничный	30	30
	5.Бананы	100	100
Обед	1.Салат «Здоровье»	80	100
	2.Уха с крупой	200	250
	3. Биточки паровые(соус молочный)	80/30	80/30
	4.Макаронные изделия отварные	150	180
	5.Компот из смеси сухофруктов	200	200
	6.Хлеб ржаной	30	30
Полдник	1.Оладьи с повидлом	150/30	200/40
	2.Молоко пастеризованное	200	200
Ужин	1.Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
	2.Рыба запеченная в омлете	100	100
	3.Винегрет овощной	80	100
	4.Компот из апельсинов	200	200
	5.Хлеб ржаной	30	30
2-ой Ужин	Яблоко свежее	200	200
