

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« _____ » _____ 2023г.

Дата	Наименование блюда	Выход блюда	
		7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная жидкая	200	250
	2.Бутерброд с сыром	30/10	30/10
	3.Кофейный напиток на молоке	200	200
	4.Хлеб пшеничный	30	30
	5.Хлеб ржаной	30	30
Обед	1.Салат «Мозайка»	80	100
	2.Суп крестьянский с крупой	200	250
	3.Фрикадельки из курицы	100	100
	4 Каша рисовая рассыпчатая	150	180
	5 Соус томатный	50	50
	6.Компот из свежих плодов	200	200
	Хлеб ржаной	60	60
Полдник	1.Булка сдобная с маком	100	100
	2.Молоко пастеризованное	200	200
	3.Апельсины		100
Ужин	1.Яйцо варёное	1шт	1шт
	2.Жаркое по - домашнему	140/60	170/80
	3.Нектар морковно-апельсиновый	200	200
	4.Хлеб ржаной	60	60
2-ой Ужин	Бананы	200	200
