

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ пгт Демьяново

Бобров И.А.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

| Дата      | Наименование блюда                      | Выход блюда |           |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|-----------|
|           |                                         | 7-11 лет    | 12-18 лет |
| Завтрак   | 1.Каша овсяная Геркулес молочная вязкая | 180         | 250       |
|           | 2.Бутерброд с сыром                     | 30/10       | 30/10     |
|           | 3.Кофейный напиток на молоке            | 200         | 200       |
|           | 4.Хлеб пшеничный                        | 30          | 30        |
|           | 5. Апельсины                            | 100         | 100       |
| Обед      | 1.Овощи в нарезке(помидор)              | 50          | 50        |
|           | 2.Суп картофельный с крупой             | 200         | 250       |
|           | 3.Котлеты рубленые из птицы             | 100         | 100       |
|           | 4.Рагу из овощей                        | 150         | 200       |
|           | 5.Компот из свежих плодов               | 200         | 200       |
|           | 6.Хлеб ржаной                           | 30          | 60        |
| Полдник   | 1.Булка сдобная с маком                 | 100         | 100       |
|           | 2.Молоко пастер.                        | 200         | 250       |
| Ужин      | 1.Яйцо вареное                          | 1шт         | 1шт       |
|           | 2.Биточки рыбные                        | 100         | 100       |
|           | 3.Каша рисовая рассыпчатая              | 150         | 180       |
|           | 4.Чай с сахаром                         | 200         | 200       |
|           | 5.Хлеб ржаной                           | 30          | 60        |
| 2-ой Ужин | Бананы                                  | 200         | 200       |
|           |                                         |             |           |
|           |                                         |             |           |
|           |                                         |             |           |

